

Supplement C. Life Functioning (LF) scale questionnaire (in Korean)

생활기능(LF) 척도

[질문] 귀하께서는 현재 다른 사람의 도움이나 보조기 없이 혼자서 다음의 동작을 하는 것이 얼마나
어려우십니까?

항목	전혀 어렵지 않다	약간 어렵다	중간 정도 어렵다	매우 어렵다	전혀 할 수 없다
1 2 시간 동안 앉아 있기	4	3	2	1	0
2 팔걸이 없는 의자에서 일어나기	4	3	2	1	0
3 30 분 동안 서 있기	4	3	2	1	0
4 2 시간 동안 서 있기	4	3	2	1	0
5 까치발로 서 있기	4	3	2	1	0
6 몸을 구부리거나, 쭈그리고 앉거나, 무릎을 꿇기	4	3	2	1	0
7 400 m (운동장 한 바퀴) 걷기	4	3	2	1	0
8 1 km 걷기	4	3	2	1	0
9 쉬지 않고 건물 1 층(10-12 계단)을 오르기	4	3	2	1	0
10 차를 타고 내리기(승용차, 택시)	4	3	2	1	0
작은 물건을 잡고 사용하기(펜을 쥐고 글씨					
11 쓰기, 가위를 사용하여 종이 자르기, 과일껍질 벗기기, 드라이버로 나사 조이기)	4	3	2	1	0
12 저장용기(젓 뚜껑 등)나 병뚜껑을 열기	4	3	2	1	0
13 식탁 의자 같은 커다란 물건을 밀고 당기기	4	3	2	1	0

14	등 뒤로 손 뺀기(목욕 중 등 뒤로 손을 뺀어 비누칠을 하거나 수건으로 등의 물기를 닦기)	4	3	2	1	0
15	손을 머리 위로 뺀기	4	3	2	1	0
16	5 kg의 물건 들기(과일 한 상자 정도)	4	3	2	1	0
17	목욕이나 샤워하기	4	3	2	1	0
18	이부자리에 눕거나 일어나기	4	3	2	1	0
19	식사 준비하기(재료 손질, 요리, 상 차리기 등)	4	3	2	1	0
20	금전 관리하기(용돈, 통장, 공과금, 재산 등)	4	3	2	1	0
21	교통수단 이용하기(자가용, 택시, 버스, 지하철 등)	4	3	2	1	0
22	일상적인 집안일 하기(청소기 돌리기, 설거지, 세탁하기, 빨래 널고 말리기 등)	4	3	2	1	0
23	취미활동 하기(독서, TV 시청, 유튜브 시청, 라디오 청취, 음악감상, 바둑, 장기 등)	4	3	2	1	0
24	사회활동에 참여하기(친구나 친척 만나기 또는 동호회, 계모임, 종교활동, 자원봉사, 정치사회단체 등)	4	3	2	1	0
25	외출하기(쇼핑, 영화관람, 스포츠 경기관람 등 위해)	4	3	2	1	0

상세한 설문지와 조사지침서 개별 문의